



LUNNER FRIVILLIGSENTRAL

Høsthalvår 2019

avd. ROA
avd. HARESTUA
Café Bergo Seniorsenter
Lunner Småjobbsentral

“Deltagelse i frivillig arbeid gir enkeltmennesket identitet, mulighet til påvirkning, sosialt nettverk og kunnskap. Frivillig sektor betyr bedre livskvalitet for alle som er med og som berøres”..



LUNNER FRIVILLIGSENTRAL:

Lunner kommune har to frivilligsentraler. Avdeling Roa ble åpnet i 2010 og er lokalisert i 1. etasje på Lunner rådhus. Avdeling Harestua ble åpnet våren 2018 og er lokalisert på Gamleskolen Haresua Gamleskole. Vi benytter oss også av andre lokaler i bygda som Bergosenteret, Frøystad, Harestua Kappell/Aktivitetshus, Harestua Samfunnshus mm.

Sentralene er kommunalt eid. Finansieringen av sentralene er delt mellom kommunen og statlig tilskudd. Sentralen har 2.5 årsverk og et styre bestående av representanter fra frivilligheten, formannskapet og kommuneadministrasjonen.

OPPSTART OG VIDEREUTVIKLING AV FRIVILLIG AKTIVITET

Lunner Frivilligsentral kan hjelpe deg å starte opp nye aktivitet, eller å utvikle eksisterende aktivitet.

Frivilligsentralen har mange års erfaring i å starte opp og utvikle aktiviteter sammen med enkeltpersoner og organisasjoner/foreninger/lag i kommunen. Vår kompetanse kan også du benytte, hvis du ønsker å starte opp en nye aktivitet eller ønsker å videreutvikle en aktivitet, dere allerede har startet.

Typiske ting vi kan hjelpe til med er:

- Informasjon om hva som gjøres ellers i kommunen, av kommunen selv eller andre organisasjoner
- Informasjon om økonomiske støtteordninger
- Generell rådgivning, i hvordan starte og drifte frivillige aktiviteter
- Leie av lokaler og møterom
- Markedsføring
- Idebank
- Konseptualisering
- Rodekart for hele kommunen eller deler av den
- IT -verktøy
- Samarbeid på tvers av flere organisasjoner
- Hvordan jobber man egentlig med frivillige?
- Hvordan lager man supergode vafler?
- Vi har utstyr som kopimaskin, printer, høyttalersystem for tale, symaskiner etc.

Vi er her for dere! Sammen lager vi gode møteplasser i Lunner!

BOWLS

Harestua Aktivitetshus/Kapell

mandager kl. 11.00 - 13.30

onsdager kl. 11.00 - 13.30

Bowls er et spill som passer for alle aldre. Man spiller med 2-4 kuler hver. Kulene er litt i ubalanse slik at den kan skrus inn mot målkula i andre enden. På midten av banen ligger et lite trestykke som man må passere utenom for å komme nærmest mulig målkula.

Oppstart etter sommer 26. august- siste før jul 18. desember.



PETANQUE

Frøystad, Roa

mandager kl. 11.00 - 13.00

onsdager kl. 18.00 - 20.00

Kom og spill med oss.

Petanque er et spill som passer for alle aldre.

Sommerhalvåret spiller vi ute, om vinteren spiller vi inne.

Frøystad (Gamle handelskolebygget i underetasjen).

NORSKTRENING



Her kan du øve deg på å snakke norsk, med folk som er norsktalende.
På Roa er det også mulighet for litt leksehjelp.

••• Frivilligsentralen, Roa mandager kl. 12.00 - 14.00

2. september	7. oktober	4. november	2. desember
9. september	14. oktober	11. november	
16. september	21. oktober	18. november	
23. september	28. oktober	25. november	

Ferie uke 40 - 30. september

••• Harestua Bibliotek onsdager kl. 18.00 - 20.00

28. august	25. september	30. oktober	27. november
4. september	9. oktober	6. november	4. desember
11. september	16. oktober	13. november	11. desember
18. september	23. oktober	20. november	18. desember

Ferie uke 40 - 2. oktober

MANDAGSTRIMEN

Frøystad, Nærværelset Roa
mandager kl. 9.00 - 10.00

Spinning, styrke, balanse og tøying.
Gruppen blir drevet på frivillig basis. Kom å tren med oss. Kr. 20,- pr. gang.



TORSDAGSTRIMEN

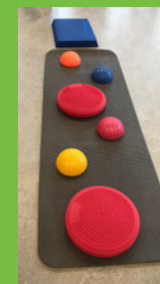
Frøystad, Nærværelset Roa
torsdager kl. 9.00 - 10.00

Spinning, styrke, balanse og tøying.
Gruppen blir drevet på frivillig basis. Kom å tren med oss. Kr. 20,- pr. gang.

BALANSETRENING

••• Nye omsorgsboligen, Roa 2. etg. øst.
torsdag kl. 10.00 - 11.00

••• Gamleskolen, Harestua
torsdag kl. 12.00 - 13.00



God balanse er en forutsetning for en aktiv hverdag. Vil du ha bedre balanse?
Bli med oss på balansetrening!
Aldersgruppe: For alle

Vi fokuserer på styrke og balanseøvelser som gjøres stående eller sittende
Du kan selv velge nivå underveis - fra øvelse til øvelse
Treningsgruppen passer for alle uansett fysisk form eller treningsbakgrunn
Treningen passer for alle kjønn og aldre
Treningen varer mellom 45 minutter og 1 time
Treningen koster kroner 20,- som dekker frukt etter treningen og treningsutstyr

TURGRUPPE

Roa kl.11.00

Oppmøte på parkeringen mellom legesenteret og rådhuset. Ta med niste, drikke og sitteunderlag. Det er ikke noe værforbehold, vi møtes uansett! Inkludert en koselig spisepause vil turen ta 2-3 timer. Alle betaler kr 10,- til sjåføren, uansett lengde på turen + spleise på parkering og bom der det er betaling for dette.

TURGRUPPE 1

TURGRUPPE 2 - Rask

28. august	- Brovoll/Snellingen	- Skillingen
4. september	- Grua/Nysether	- Solobseravtoriet
11. september	- Skjerva	- Avalsjøen rundt
18. september	- Grua/Bergverkmuseet	- Ålsjøen og Kollern
25. september	- Harestua/Vestbygda	- Omdalen
2. oktober	- Skillingen	- Høstferie
9. oktober	- Oppenvannet	- Skjerva rundt
16. oktober	- Åssjøtjern	- Lamannshaugen
23. oktober	- Galtedalen-Grindvoll	- Kalvsjø rundt
30. oktober	- Haganskauen rundt	- Svea/Bratvold/Mylla
6. november	- Kartstjern (Svea)	- Skjerva/Våja
13. november	- Hanaknemoen/Harestua	- Solheimtorget/Finnlaus
20. november	- Lunner kirke/Skøien	- Nysetervannet
27. november	- Svearunden	- Grua/sliperiet/Grua
4. desember	- Lunner Sentrum	- S. Oppdalen rundt
11. desember	- Glassverket, tur først	- Glassverket, tur først

Det kan bli forandringer i programmet

GUBBEFROKOST



Bare adgang for karer. Vi lager frokost sammen. Løser noen verdensproblemer fjernt og nær og har et par timer med hyggelig samvær. Spleiselag, kr. 50,- pr. gang..

Bergosenteret, Roa

Annenhver fredag (like uker) kl. 9.00

23. august	4. oktober	15. november
6. september	18. oktober	29. desember
20. september	1. november	13. desember

Gamleskolen, Harestua

Annenhver torsdag (ulike uker) kl. 9.00

29. august	10. oktober	21. november
12. september	24. oktober	5. desember
26. september	7. november	19. desember

SYKROKEN

Flerkulturell sygruppe.

Annenhver fredag på Frivilligsentralen, Roa
kl. 12.00 - 17.00

VI TILBYR KURS I SØM OG REDESIGN

For nybegynnere og litt øvede.

Bli med og sy egne plagg og lær å omskape brukte klær eller andre tekstiler. Vi lar gleden og kreativiteten blomstre.

Meld deg på til Kari tlf. 92209225

Kaffe/te, litt å bite i og noe materialer kr. 30,- pr. gang.

30. august	27. september	25. oktober	22. november
13. september	11. oktober	8. november	6. desember

Åpen sydag.

Frivilligsentralen, Roa

Ca. en tirsdag i måneden kl. 15.00 og utover kvelden

For deg som kan håndtere en symaskin og sy på egenhånd.

En åpen dag for øvede syere. Her er ingen lærer/kursholder.

Her kan man sy sammen og utveksle kunnskap, ideér, erfaringer og ha en hyggelig kveld sammen. Ta gjerne med deg en matpakke. Her er servering av kaffe og te.

27. august	24. september	22. oktober	19. november
------------	---------------	-------------	--------------

STRIKKEKAFE

Frivilligsentralen, Roa

Annenhver onsdag kl. 18.00 - 21.00

Ta med deg håndarbeidet og bli med oss på en hyggelig kveld, med strikking/håndarbeid, utveksling av ideér, erfaringer og kunnskap.

Kaffe og noe å bite i kr. 30,-.

4. september	16. oktober	13. november	11. desember
18. september	30. oktober	27. november	

FRIMINUTTET

Gamleskolen, Harestua

Annenhver mandag kl. 11.30 - 14.30

Åpen dag for håndarbeid, aktiviteter og småprat.

Kaffe og noe å bite i kr. 30,-

9. september	7. oktober	4. november	2. desember
23. september	21. oktober	18. november	16. desember

KAFFEKOPPEN

Gamleskolen, Harestua

Annenhver torsdag
kl. 13.00 - 15.00

Åpen dag for hyggelig samvær på Gamleskolen på Harestua

Stikk innom oss på Gamleskolen for en hyggelig prat sammen med andre. Ta gjerne med deg håndarbeid. Vi setter over kaffen og steker vafler i felleskap.

5. september	3. oktober	31. oktober	28. november
19. september	17. oktober	14. november	12. desember

FRIVILLIGSENTRALEN TRENGER HJELP TIL Å HJELPE, OG TIL Å HOLDE AKTIVITETER I GANG.

Aktivitetene i frivilligsentralen er basert på frivillig innsats. Er det noen av aktivitetene vi har som du kunne tenke deg å bidra på, eller du har lyst til å starte noe nytt, er du hjertelig velkommen til å ta turen innom for en uformell prat. Mange av våre frivillige er både hjelpere og brukere av tilbudene. En dag hjelper de til med noe og en annen dag benytter de seg av tilbud i andres regi. Vi har mye hyggelig samvær og holder oss i aktivitet. Mange knytter nye bekjentskap og man kan glede andre med en utstrakt hånd.

NOE Å LESE ?

Hva er mer naturlig en at en god bok, du har lest, sendes videre til venner og familie?

Frivilligsentralen har både bøker og magasiner du kan komme innom og få med deg. Eneste forutsetningen er at du gir dem videre til noen andre, som ønsker å lese dem, etter deg.

- Les meg...
- Send meg videre...
- Et forsøk på naturlig resirkulering fra Lunner Frivilligsentral.

God leseglede!





Café Bergo

seniorsenter

Café Bergo - TEMA KAFÉ

Tirsdager kl. 11.00 -14.00 på Bergosenteret, Roa

Kafeén er et møtested, et sted vi kan skape aktivitet. Her er det muligheter til å få kjøpt kaffe, kake/vaffel, rundstykker og karbonadesmørbrød. Det vil som oftest være et tema hver kafedag.

Temainnslaget er fra kl. 12.00 og varer 30-60 min. (se egen oversikt over tema). Kafeen blir drevet på frivillig basis, og vi setter stor pris på all deltagelse som gjør at vi kan drive denne. Har du ønske om tema eller har noe du kan dele med oss er du velkommen til å ta kontakt.

Café Bergo - KULTURKAFE

Vi arrangerer Kulturaftener på Café Bergo. Arrangementene varierer i type: Sang, musikk, teater, forelesere mm. Tider for dette vil variere og vil blant annet bli publisert via, facebook, websiden til Lunner Frivilligsentral og "Det sjer".

TEMA på Café Bergo tirsdager ca. kl.12.00

Innslagene vil vare 30 - 60 minutter.

HØST 2019

- 20. august- HageQuiz og hagevandring hos Bredeveien.
- 27. august- "LUPRO forenkler din hverdag" v/Terje Gundersen.
- 3. september- Lunner kirkes historie v/Marie Kleven.
- 10. september- Utviklingen av Roa omvegen v/Branderud.
- 17. september- Fra limerick til salme. Arne Laderud leser egne dikt.
- 24. september- Hva skjer på It fronten, Hva er en robot v/Mona I. Haugen.
- 1. oktober- Høstferie - Stengdt.
- 8. oktober- Gynt & Quijote v/Rune Arenfeldt Berg.
- 15. oktober- Romaner og Dikt v/Anita Friborg.
- 22. oktober- Lærer i begynnelsen av 60-årene v/Gerd og Arne Laderud.
- 29. oktober- Boplasser i vestre Lunner og Nordre Jevnaker v/Øyvind Sogn og Helen Myrvoll.
- 5. november-
- 12. november-
- 19. november-
- 26. november-
- 3. desember-
- 10. desember-
- 17. desember- Julebesøk fra Heimly

TEGNEKURS

PUNKTUM PUNKTUM KOMMA STREK DET VAR LILLE
OLES LEK, STREK PÅ STREK

Bergosenteret kl. 11.00 - 14.00

Bli med på et tegnekurs på 3x3 timer
Kurset koster kr. 200,- og inkluderer tegnepapir og blyanter.
Ta gjerne med deg eget utstyr.

Kursholder er Ole Bjøralt.

Påmelding til 46442520

6. september
13. september
20. september

DUKKETØY

DUKKE TIL LUNNER OMSORGSENTER

En dukke kan gi demenspasienter ro, og de rundt noe å snakke med personen om. Frivilligsentralen har to babyborn dukker. De trenger litt mer klær. Har du lyst til å være med å strikke eller sy klær til dukkene?

Dukken kommer til å være med på strikkekafen på Roa og på Harestua denne høsten.

KJOLE BYTTE/SALG

KJOLEDAGEN

Frivilligsentralen, Roa lørdag 21. september kl. 11.30 - 14.00

Ballkjoler er jo ikke noe man bruker hver dag. For å sikre at kjolene blir brukt av flere, blir det kjolebytte/salgssdag på Frivilligsentralen. Du tar med deg den kjolen du ikke ønsker å beholde. Sammen forsøker vi, i løpet av dagen, å finne en ny eier til kjolen. Kanskje finner du en kjole du kan bytte med. Kanskje finner du en person som ønsker å kjøpe kjolen din eller du finner en kjole du ønsker å kjøpe.

For å kunne gjennomføre kjolebytte/kjolesalgssdagen trenger vi hjelp. Kan du tenke deg å være med å arrangere kjoledagen? Ta kontakt med oss på Frivilligsentralen.

DATAOPPLÆRING

DATAOPPLÆRING OG DIGITALISERING

I løpet av vinteren vil det bli hold en rekke temastyrt kurs for å øke kompetanse og gleden ved å bruke PC og smarttelefon. Kursene vil ha ett eller flere temaer per kveld/dag. Typiske temaer som vil komme på timeplanen er: Hvordan ta bilder med telefonen, hvordan legge bildet ut på Instagram, hvordan bruke nettbanken og VIPPS, hvordan virket Digipost osv.

Kursene er nå under planlegging. Har du tips eller ønsker for kurset, ta kontakt med Mona på Frivilligsentralen.

LUNNER PENSJONISTFORENING



Lunner pensjonistforening har medlemsmøter siste onsdag i måneden. Møtene avholdes på Bergosenteret. Kl. 12-15

På medlemsmøtene er det aktuelle temaer, sang, musikk, loddsalg og det blir servert kaffe og smørbrød, det er sang, musikk, tema for dagen og loddsalg.

NORSKE KVINNERS SANITETSFORENING



LUNNER SANITETSFORENING avholder sine medlemsmøter på Bergosenteret første mandag i måneden. Kl. 18.30.

Som medlem i vår forening bidrar du til å hjelpe og iverksette tiltak for mennesker og grupper som trenger det, gjennom lokale tiltak og nasjonale satsinger.

Hyggelig samvær med kaffe, rundstykker og utlodning.
Nye medlemmer ønskes velkommen.

HARESTUA OG GRUA SANITETSFORENING avholder sine medlemsmøter på

Harestua Samfunnshus første onsdag i måneden. Kl. 18.30.

Eldretreff på Harestua Samfunnshus. hver 3 tirsdag i måneden. Kl. 12.00.
Servering av rundstykker, kaker og kaffe.

Hver treffdag er det underholdning/tema. Alle velkommen.

ELDRESENTER



Dagtilbud for eldre og uføre - Hver torsdag kl 10-14

Trim v/Anne Britt Hoff fra kl 11-11.45

Eldresenteret er et sted du kan komme å slå av en prat med kjente og ukjente. Delta på trim og Bingo. Her kan du også kjøpe kaffe, vafler og middag.

Fotpleie og Frisør Her er det tilbud om fotpleie og frisør.

Transport Har du behov for transport, eller vil bestille time til fotpleie og frisør så kontakt eldresenteret torsdager tlf. 613 22696

Vi ønsker deg velkommen til å benytte deg av vårt tilbud.

Eldresenteret blir drevet av en ansatt fra Lunner kommune med hjelp fra frivillige fra Bergosenterets venneforening. Har du lyst til å bidra for å gjøre dagtilbudet til fine dager for brukerne, kan du ta kontakt med Eldresenteret eller Frivilligsentralen.

SENIORDANS



Seniordans Harestua Samfunnshus
Mandager kl. 10.30-13.00

Seniordans Roa, gymsal Frøystad
Tirsdager kl. 18.00-20.00

Rounds Roa, gymsal Frøystad - For øvede seniordansere
Annenhver tirsdag ulik uker kl. 15.15 - 17.45

Dansen følger skoleruta

AKTIVITETER PÅ LOS

I løpet av året er det mange aktiviteter og tilstelninger på LOS. Aktivitetene foregår både på dag og ettermiddager, med underholdning og kaffekos, sommerfester, julefester, pub-kvelder, turer og mye mer. Her er det frivillige fra lag/foreninger, venneforeningen til LOS, enkeltstående frivillige mm. som bidrar. Til mange av aktivitetene trenger vi flere hjelpende hender. Man kan hjelpe til med servering, praktisk hjelp, være sosial og underholde hvis man har slike evner. Du er hjertelig velkommen til å ta kontakt med oss, dersom du tenker at dette kan være noe for deg.



Elisabeth klar for runde
med handletralla

•• **KOM DEG UT DAG PÅ LOS**

Det arrangeres "kom deg ut dag" på Lunner omsorgssenter første torsdag i måneden kl. 11.00 - 13.00. Det er hyggelige dager da alle som har lyst på en tur, ut får mulighet til det. Vi har litt underholdning eller aktivitet og spiser lunsj. Vi er avhengig av frivillige, for å klare gjennomføringen av tilbudet.

•• **REBUSLØYPE LOS**

Frivilligsentralen, Tunet og LOS har i samarbeid åpnet en rebusløype på Lunner omsorgssenter. Her kan beboere, besøkende og personalet sammen eller alene, ta seg en rundtur på jakt etter oppgaver. Det er 10 poster, hvorav 6 ute og 4 inne. Spørsmålene blir byttet ut i månedskiftet hver måned.

•• **MATOMBRINGING**

Det kjøres ut mat, til hjemmeboende eldre og uføre, to ganger i uken, tirsdager og fredager. Det er ca. 50 leveringer fordelt på 3 frivillige ruter som tar 1 - 1 1/2 timer hver seg. De frivillige kjører hver tredje uke med oppmøte ved omsorgssenteret kl. 12.50. Her bruker du egen bil og man får kjøregodtgjørelse etter statens satser.

•• **HANDLETRALLE PÅ LOS**

Handletrallen på LOS har kioskvarer og toalettartikler. De som går med trallen, fyller den opp med varer, de kjøper på nærbutikken og holder orden på utvalget av varer. Her er det å ha tid, til å slå av en prat med beboerne, en viktig del av oppgaven.

•• **BOKTRALLE PÅ LOS**

Boktralla på LOS har bøker og blader til utlån. Her går man en runde på huset og tilbyr beboerne å låne litt lesestoff, det kan også være aktuelt med lydbøker. Her er det å ha tid, til å slå av en prat, med beboerne en viktig del av oppgaven.

•• **BESØKSVENN/TURVENN**

Man kan være besøksvenn eller turvenn for hjemmeboende eller beboere på omsorgssenteret. På omsorgssenteret kan man også være besøksvenn for en etasje. Man kan prate litt med de som sitter på stuene, lese litt eller lignende.



Snøskulpturer laget av Småtjern barnehage på en "Kom deg ut dag".

KUNNE DU TENKE DEG Å VÆRE:

•• **FØLGEVENN**

Følgehjelp til sykehusbesøk for mennesker som har problemer med å gjennomføre dette på egenhånd. Den frivillige blir med i Taxien. Hjelper "pasienten" å orientere seg på sykehuset, og gi noe praktisk bistand. Dette er en stor trygghet for de som får følge.

•• **FLYKNINGVENN**

En flykningvenns oppgave er å hjelpe en flykning/famile å finne seg til rette, bli kjent med vårt nærmiljø og samfunn. Og ikke minst være et medmenneske.

•• **DEMENSVENN**

Vi samarbeider med Nasjonalforeningen for folkehelse om å gi et ekstra tilbud til demensrammede, for å motvirke ensomhet. En å prate med eller gå en tur med, kan bety en stor forskjell.

TV-aksjonen

Meld deg som bøssebærer, rodeleder eller medansvarlig til organiseringen av Tv-aksjonen. Tv-aksjonen er søndag 20. oktober.

Utlånsportalen UngHadeland

#BuaGran #BuaLunner #BuaJevnaker



Utlånsportalen
UNG|HADELAND
BUA for alle

JEVNAKER:

mandag kl. 15-18
torsdag kl. 15-18
fredag kl. 15-18

LUNNER:

torsdag kl. 15-18
fredag kl. 14-17

GRAN:

mandag kl. 15-18
onsdag kl. 14-17

BATTERIER

Frivilligsentralen på Roa og
Harestua selger høreapparatbatterier
st. 10, 13 og 312
i regi av HLF Hadeland

1. pakke á 60 batterier kr. 200,-



SELVHJELPSGRUPPE - selvhjelpsgruppe på Hadeland

Jevnaker frivilligsentral mandag 18.30 - 20.30

- Selvhjelpsgrupper er for alle som har et livsproblem de har behov for å gjøre noe med – problemer som begrenser hverdagen.
- Gruppen er et verksted for endringsarbeid – et mentalt treningsstudio.
- Gruppen er ett arbeidsfellesskap basert på gjensidighet, tillit, respekt, deling og forpliktelse.
- Til gruppen tar du med deg egne erfaringer og kunnskap om ditt eget problem.
- Selvhjelpsgruppearbeid er ikke et kurs der du tilføres kunnskap utenfra, men henter kunnskap innenfra.

Informasjon:

Jevnaker Frivilligsentral tlf. 48405219. Du kan også lese om selvhjelpsgrupper på www.selvhjelp.no



MILJØPATRULJEN

Har du syklet rundt i nabolaget, på skogsveiene og andre steder i kommunen og tenkt at her burde noe ha plukket søppel?

Frivilligsentralen har en elektrisk lastesykkel, som du kan låne, når du skal ut å plukke søppel. Ta kontakt med oss for å avtale tid, for lån av sykkelen. Sykkelen vil i første omgang være utplassert på Harestua, men kan selvfølgelig sykles til andre steder i kommunen også.



Lunner småjobb sentral

For eldre og uføre

Trenger du hjelp til småjobber selv, eller kjenner du noen som ikke lenger klarer f. eks. plenklipping mm. Kanskje småjobbsentralen kan hjelpe.

Småjobbsentralen er opprettet for å kunne hjelpe eldre og uføre med mindre praktisk arbeid. Privatpersoner tar på seg småjobber mot en kontant betaling. Sentralen blir drevet av Lunner Frivilligsentral i regi av Lunner Eldreråd.

Henvendelse:

mandag - fredag kl. 9-15 på tlf. 46442520 eller 40914933

Frivilligsentralen er stengt 8. juli - 2. august. Så ta kontakt så vi kan sette deg i kontakt med en småjobb før feriestenging, på Frivilligsentralen.

HVA SLAGS ARBEIDSOPPDRAK KAN FORMIDLES?

Enkelt husarbeid, Bæring av ved, Bistand til innkjøp, Hagearbeid, IT, Mobil, Småreparasjoner mm.

HVA KOSTER DET Å FÅ HJELP FRA SMÅJOBBERE?

Betalingen er kr 125,- pr.time. + evt. kjøregodtgjørelse kr. 3.50 pr. kilometer, der det er nødvendig med transport av noe slag.

Småjobbsentralen kan ikke garantere at alle får den hjelpen de ber om. Oppdragsgiver må ha det utstyret som trengs for å utføre oppgaven.

Lunner frivilligsentral tar forbehold om forandringer og feil i programmet!

Frivilligsentralen har også arrangementer og aktiviteter som ikke står i brosyren. Det kan være foredrag, tilstelninger av forskjellige slag i regi av oss eller samarbeidsprosjekter med andre aktører, både frivillige, kommunale og statlige. Der det er naturlig og så langt det er mulig, deler vi gjerne våre erfaringer og kunnskap om frivillighet i bygda. Vi har en ganske god oversikt over lag og foreninger som er å finne i Lunner (også en del Hadelandsforeninger).

Som frivillig kan du bli en del av et hyggelig fellesskap som jobber mot samme mål: Gjøre en god gerning som vil komme andre mennesker til gode og styrke din egen livskvalitet og kunnskap.

Har du lyst til å bli frivillig i sentralen eller i et lag eller en forening ta kontakt med oss, så hjelper vi deg videre på veien.

KONTAKTINFO:

464 42 520 Toril

409 14 933 Mona

409 07 863 Gunhild

www.lunner.frivilligsentral.no

post@lunner.frivilligsentral.no

